

A: Forme lavorative e organizzative agili

A1: Verificare e continuare lo sviluppo di competenze commerciali – Lavoro pratico 3

Riconoscere le doti, i punti forti e i punti deboli

Obiettivi di valutazione:

- a1.az2: Analizzano e documentano le proprie capacità nonché i propri punti forti e punti deboli nell'ambito rilevante per la professione e per l'attività. (C4)
- a1.az1: Sul mercato del lavoro raccolgono informazioni in merito alle tendenze e alle possibilità di sviluppo esistenti nel loro campo professionale. (C3)

Consiglio: terzo anno d'apprendistato

Lavoro pratico

Situazione iniziale

Per il tuo sviluppo personale è d'importanza centrale che tu stesso conosca i tuoi punti forti e quelli deboli, perché solo così puoi migliorarti e lavorare su te stesso. In questo modo ti riuscirà anche più facile scegliere un percorso professionale che ti faccia veramente piacere svolgere. Sfrutta questo lavoro pratico per scoprire le tue doti, i tuoi punti forti e deboli e per riflettere su di essi.

Compito

Sottocompito 1: Ripensa agli ultimi sei mesi nell'azienda, nella scuola commerciale e nei corsi interaziendali, facendo delle valutazioni. Rispondi per te alle seguenti domande:

- Quali sono le attività che padroneggio particolarmente bene?
- Cosa mi fa piacere e mi dà la motivazione?
- Quali attività mi rendono felice e quali meno?
- Dove ottengo i maggiori successi?
- Quali sono i problemi in cui inciampo ripetutamente?

Sottocompito 2: Dalle tue risposte del sottocompito 1 prepara un riepilogo, comprendente le tue doti e i tuoi punti forti e deboli. Inserisci questo riepilogo nella tua documentazione dell'apprendimento.

Sottocompito 3: Ricerca in Internet quali sono i metodi più usati per individuare le proprie doti, i propri punti forti e deboli.

Prova alcuni di questi metodi, tool o test, al fine di conoscere ancora meglio te stesso, con i tuoi punti forti e deboli. Riporta gli aspetti principali da te constatati nel riepilogo di cui al sottocompito 2.



Sulla personalità sono noti, ad esempio, il test di Myers-Briggs e i questionari del modello Hexaco o quelli sui fattori di personalità Big Five. La maggior parte di questi test possono essere svolti gratuitamente online. Informati inoltre se nella tua azienda sono disponibili dei test sulla personalità.

Sottocompito 4:

Pensa a quali possibilità hai per approfondire le tue competenze nelle attività che ti piacciono e ti risultano facili. Poniti le seguenti domande:

- Quali sono le caratteristiche del «lavoro dei tuoi sogni»?
- Quali possibilità di sviluppo ti si presentano nell'azienda in cui attualmente operi?
- Ci sono delle possibilità di perfezionamento che ti interessano?

Sottocompito 5:

Passiamo ora alle attività che rappresentano per te una sfida. Individua per queste attività delle misure appropriate e mettile in pratica. Inserisci quanto constatato nella tua documentazione dell'apprendimento.

Sottocompito 6:

Oltre che dall'autovalutazione anche da una valutazione esterna si possono ottenere importanti informazioni sulla propria personalità.



Chiedi a uno dei tuoi superiori una valutazione esterna a proposito della tua carriera futura.

Sottocompito 7:

Riporta quanto è venuto alla luce e le tue riflessioni nella documentazione dell'apprendimento.

Specifiche aziendali:

Esempio: questo lavoro pratico viene impiegato come preparazione all'ultimo o penultimo colloquio di qualificazione.



Berufsbildungsverband der Versicherungswirtschaft
Association pour la formation professionnelle en assurance
Associazione per la formazione professionale nell'assicurazione

Griglia delle competenze

Autovalutazione

Domanda chiave 1: porto avanti proattivamente il mio stesso sviluppo professionale?

Criteri di competenza

Mi informo regolarmente sulle possibilità di sviluppo e perfezionamento nel mio ambito professionale.

Faccio attenzione ad avere nei miei confronti aspettative realistiche.

Conosco le mie doti, i miei punti forti e deboli. So come individuarli e impiegarli.

Gli ostacoli e le sconfitte non mi fanno perdere d'animo. Le analizzo e cerco delle alternative per la prossima volta.

Valutazione esterna

Domanda chiave 1: porta avanti proattivamente il suo stesso sviluppo professionale?

Criteri di competenza

Si informa regolarmente sulle possibilità di sviluppo e perfezionamento nel suo ambito professionale.

Fa attenzione ad avere nei propri confronti aspettative realistiche.

Conosce le sue doti, i suoi punti forti e deboli. Sa come individuarli e impiegarli.

Gli ostacoli e le sconfitte non lo fanno perdere d'animo. Le analizza e cerca delle alternative per la prossima volta.
